

Did you know that **STRESS** affects **CARDIAC** health?

Did you know that **MUSIC** Therapy helps reduce **STRESS**?



Adding **MUSIC** therapy sessions for **STRESS** management to your cardiac rehabilitation program provides a **FUN, SIMPLE** way to help prevent future cardiac episodes.



Use your favorite music and other music experiences to help reduce stress!

- Live music listening
- Music-making
- Musical instrument instruction
- Songwriting
- Music-assisted relaxation
- Other relaxation techniques



NO prior **MUSIC EXPERIENCE** needed!

All music therapy services are provided to patients **FREE** of charge!

Ask your cardiologist for details!

For more information:

Email: musictherapy@UHhospitals.org

UNIVERSITY HOSPITALS
Music Therapy Department

11100 Euclid Avenue
Cleveland, Ohio 44106

PHONE
216-714-8675

WEB
UHhospitals.org



¿Sabías que el **ESTRÉS** afecta la salud **CARDÍACA**?

¿Sabías que la **MUSICOTERAPIA** ayuda a reducir el **ESTRÉS**?



Agregar sesiones de terapia con MÚSICA para el manejo del ESTRÉS a su programa de rehabilitación cardíaca proporciona una forma DIVERTIDA Y SENCILLA de ayudar a prevenir futuros episodios cardíacos.



¡Use su música favorita y otras experiencias musicales para ayudar a reducir el estrés! Live music listening

- Hacer música
- Instrucción de instrumentos musicales
- Composición de canciones
- Relajación asistida por música
- Otras técnicas de relajación

¡NO SE NECESITA EXPERIENCIA MUSICAL previa!

¡Todos los servicios de musicoterapia se brindan a los pacientes de forma GRATUITA!

¡Pregunta a tu cardiólogo para más detalles!

Para más Información:

Email: musictherapy@UHhospitals.org



Estrés

Rehabilitación

Música

HOSPITALES UNIVERSITARIOS
DEPARTAMENTO DE MUSICOTERAPIA

AVENIDA EUCLIDES 11.100
CLEVELAND, OHIO 44106

TELÉFONO
216-714-8675

EN LÍNEA
UHhospitals.org